



Сеть Оздоровительных
Реабилитационных Центров

— БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА —

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА НАРКОМАНИИ ИГРОМАНИИ И ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Ярославль

реабилитационный центр для зависимых

100 %
ГАРАНТИЯ
АНОНИМНОСТИ



**СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ**
В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ

У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



VIP комната на 1-2 человека



комната на 3-4 человека

Индивидуальные занятия с психологом

Лекции от специалистов

Работа с триггерами зависимостей

Тренинги по восстановлению

коммуникативных навыков

Арт-, фито- и аудиовизуальные терапии

Групповые занятия

Занятия спортом

Медитации

Ресоциализация



кабинет психолога



спортзал



групповая



комната отдыха



сауна

ЗАЧЕМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ

Химическая зависимость – серьезное заболевание, которое требует профессионального подхода к процессам и методам излечения. Употребление наркотиков или алкоголя начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него*. В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел термин «зависимость», заменяющий термины «пристрастие» и «привыкание».

Побороть зависимость больной человек в одиночку не в состоянии, и любая попытка бросить самостоятельно обычно заканчивается очередным срывом. Поэтому каждый зависимый нуждается в комплексном подходе к лечению грамотных и квалифицированных специалистов и соответствующих условий для оказания помощи — в 95 % случаев реабилитация является самым эффективным способом решения проблемы зависимости.

*Согласно Одинатцатому пересмотру Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

ПРЕИМУЩЕСТВА СТАЦИОНАРА

В реабилитационном центре зависимый погружается в лечение и не думает о соблазнах, потому что находится в ограниченном режиме общения с внешним миром. Человек находится под наблюдением специалистов 24 часа в сутки, постоянно получая поддержку и помощь. Поэтому у нас действует запрет на мобильные телефоны и другие гаджеты, посещение родными организовываются в определенные дни и только после согласования и проведения определенной подготовки, действует четкое расписание дня.

РЕАБИЛИТАЦИЯ — ЭТО ПУТЬ К СВОБОДЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ



Последний этап реабилитации длится всю жизнь — это регулярная работа зависимого над своим психологическим состоянием, посещение специалиста, групп самопомощи и постоянная самостоятельная работа над собой.

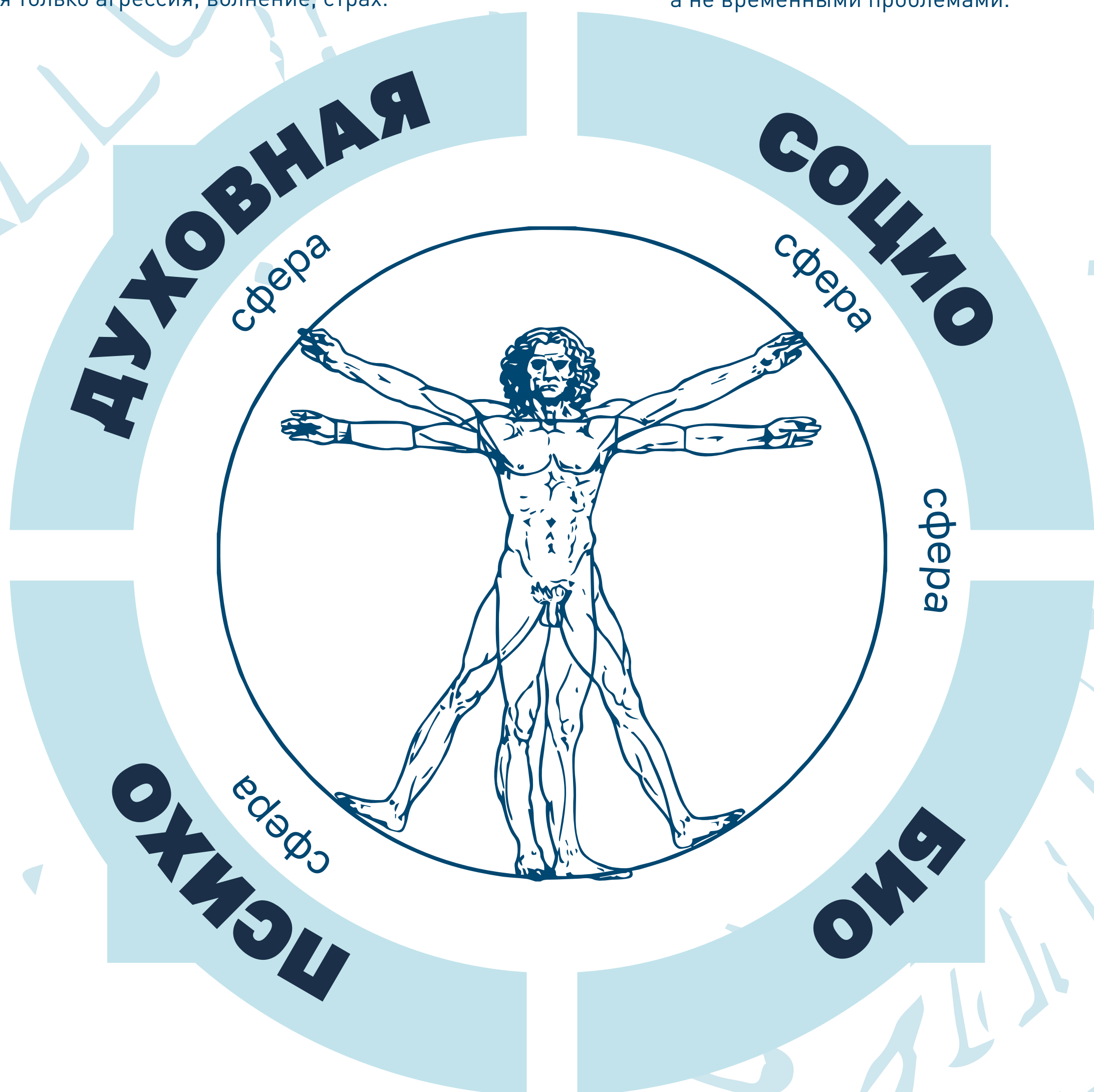
БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Система ценностей человека, его установки, убеждения, морально-нравственные взгляды и принципы

Зависимость разрушает здоровую систему ценностей, человек начинает мысли так, чтобы оправдать своё желание найти новую дозу. Старый опыт стирается и появляется новый. Мир вокруг становится злобным, ему нельзя доверять, вокруг враги и мне все должны. Остаётся только агрессия, волнение, страх.

Наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом

Когда зависимый рушит все свои социальные связи, он становится одиночкой. Нарушается базовая потребность в привязанности, ведь природа так задумала, что выжить мы можем только в стае. Мозг включает режим выживания, ни о каком счастье и речи быть не может. Одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия — это становится образом жизни, частью самой личности, а не временными проблемами.



Чувства, эмоции, сознание и интеллект

Кроме физической зависимости у человека формируется и психическая зависимость, появляется болезненное желание вернуться к наркотикам или алкоголю. Это не дурная привычка. Это становится образом жизни, без этого уже никак. Люди обычно даже не понимают, что появилась психологическая зависимость. Наш защитный механизм начинает работать против нас.

Тело, внешние и внутренние органы, физическое здоровье

У наркотических и алкогольных веществ есть свойство феноменально быстро встраиваться в состав организма зависимого. Наркотики, алкоголь буквально становятся частью нас. Как только вещества перестают поступать, организм начинает посылать сигналы в мозг о том, что происходит нехватка топлива. Мощный сбой вызывает жуткую боль, глубокую депрессию, упадок сил, ощущение пустоты и бессмысленности происходящего.

МЕТОДИКИ

12 шагов

В основе реабилитации нашего центра используется программа «12 шагов». Это самая простая, универсальная программы терапии зависимости в мире, доказала свою эффективность столетней историей существования. Используется при любой степени тяжести.

Индивидуальная терапия

Основной метод коррекции. Представляет собой набор техник и методик, применяемых психотерапевтом (или клиническим психологом) для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, коммуникативных паттернов, улучшения адаптации в социуме.

Групповая терапия

Разрешение внутренних конфликтов, снятие напряжения, коррекция отклонений в поведении.

Интерактивные лекции

Особое состояние погружения в лекционный процесс при тесном контакте с аудиторией. Цель создать интеллектуальное единения выступающего и участников.

Терапевтическая группа

Занятия помогают понять как построены отношения с людьми в жизни, например, приводит к одиночеству, как формировалось решение и развивалась зависимость. Получение обратных связей от участников. Изучение теоретической части структуры заболевания.

Шеринг

Шеринг – это высказывание своих чувств, мыслей, систематизация своего опыта. Это всегда разговор о себе, а не о других, хотя опыт может быть связан с другими людьми.

Самоанализ

Метод обратить внимание на самого себя или на своё сознание, понять и переосмыслить своё я.

Психотерапевтическая группа

Направлена на изменение в сознании. Изменения способа, которым человек создает поле реальности, изменение стереотипного способа поведения. С помощью поддержки найти ответы как не попасть больше в эту яму.

Когнитивно-поведенческая психология

Переориентация на здоровый образ жизни, изменение направления мыслей, поведения, перестройка отношения с членами семьи.

Гештальт-терапия

Психотерапевты дают возможность больным научиться жить в настоящем времени, осознать значимость своей личности, контролировать собственные действия, нести ответственность за совершенный поступок.

Арт-терапия

Творчество выводит на осознанный уровень внутреннюю проблему, работает над эмоциями и освобождает от давних отрицательных чувств.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Индивидуальное сопровождение

Фитотерапия

Игровое релаксирование

Комфортное размещение

Массаж глаз

Ароматерапия

Кедровая бочка

Аудиовизуальная стимуляция



НАША КОМАНДА



Киселёв Александр Сергеевич

Руководитель реабилитационного центра. Опыт работы – 6 лет.
Образование: высшее психологическое.

«Мы глубоко верим в то, что каждый человек заслуживает второго шанса, чтобы вернуться к настоящей жизни.»



Балесков Сергей Николаевич

Программный директор. Опыт работы в сфере реабилитации 4 года.
Получает высшее психологическое образование.

«Мое мнение заключается в том, что человек должен соответствовать тому, что он говорит, поэтому я строго придерживаюсь программы и провожу упорный труд над собой во всех сферах моей жизни.»



Никоноров Михаил Евгеньевич

Ведущий специалист по работе с зависимостью. Опыт работы в сфере реабилитации 4 года. Получает высшее психологическое образование.

«Я тот человек, который сам прошел через эту борьбу за жизнь. Поэтому моя работа особенно важна для меня тем.»



Лавров Алексей Алексеевич

Ведущий специалист по работе с зависимостью. Опыт работы в сфере реабилитации 4 года.

«Для меня очень ценно делиться своим опытом и знаниями с пациентами, которые в большинстве, приходят к стойкой ремиссии и позитивным изменениям в жизни!»



Медведков Евгений Евгеньевич

Специалист по работе с зависимостью. Опыт работы в сфере реабилитации 2 года.

«Знайте, что зависимость – не приговор! Выход есть, я в этом убедился на личном опыте. Дайте себе и вашим близким шанс на новую, счастливую жизнь!»



Индрупский Антон Игоревич

Специалист по работе с зависимостью. Опыт работы в сфере реабилитации 3 года.

«Я рад тому что мне посчастливилось работать в данной сфере в слаженном и профессиональном коллективе, ведь общими силами нашей команды мы составляем индивидуальный план для каждого нашего пациента, исходя из сложностей и потребностей каждого.»



Войлоков Михаил Викторович

Специалист по работе с зависимостью. Опыт работы в сфере реабилитации 2 года.

«Я ценю ту возможность делиться опытом с нашими пациентами, которую предоставила мне жизнь. Я абсолютно уверен в том что дело которым мне посчастливилось заниматься правое и готов отдавать ему все силы.»



Павлов Дмитрий Владимирович

Специалист по работе с зависимостью. Опыт работы в сфере реабилитации 2 года.

«Моя внутренняя мотивация заключается в том что я ставлю перед собой цели и достигаю их. Реабилитация помогла мне довести дело до конца. Теперь я могу с уверенностью сказать что совместными усилиями мы можем преодолеть высоты, которые ранее считались недостижимыми.»



Созина Елена Владимировна

Старший психолог. Опыт работы 5 лет. Образование высшее психологическое.

«Сейчас психология зависимого поведения — это большая часть моей жизни. Я поняла что мое призвание — помогать людям находить себя, разделяя их переживания. Я стараюсь искренне помочь каждому кто обращается к нам за помощью. Также буду рада видеть всех родственников на городских группах созависимых для того чтобы делиться опытом и знаниями чтобы выстроить здоровые отношения с их близкими!»



Никulina Елена Владимировна

Психолог. Опыт работы 5 лет. Образование высшее психологическое.

«Мне нравится наблюдать как люди личностно развиваются и благодаря этому приносят в свою жизнь много счастливых моментов и чувство удовлетворения собой и своей жизнью. Готова своим клиентам помогать осознавать, что свою жизнь можно и нужно улучшать.»



Антонова Екатерина Михайловна

Психолог. Опыт работы 5 лет. Образование высшее психологическое.

«Несколько лет назад я открыла для себя новое направление — консультирование зависимых людей. Новые открытия в этой сфере для меня очень важны, ведь мой личностный рост зависит именно от этого. Повышая свою квалификацию я также получаю двойной подарок — это видеть улыбки счастливых пациентов и их близких.»